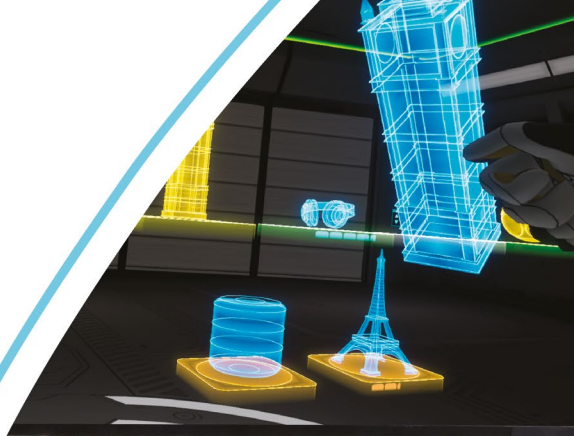




**ИСТОК-АУДИО**  
Группа компаний



# ФЛОУ

комплекс аудиовизуальный  
для медико-психологической,  
когнитивной и физической  
нейрореабилитации

Группа компаний  
**Исток-Аудио**

+7 495 799 86 62  
[www.istok-reatech.ru](http://www.istok-reatech.ru)

# АПК «ФЛОУ»

виртуальные программы реабилитации



**АПК «ФЛОУ»** — это инновационная система, предназначенная для оценки и коррекции психологического состояния, психофизиологических нарушений, терапии стрессовых расстройств, посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), выравнивания негативного психологического, тревожного, депрессивного состояния, восстановления и развития когнитивных навыков, а также развития абстрактного и творческого потенциала.

Является незаменимым инструментом комплексной реабилитации, включающим в себя передовые технологии виртуальной реальности и методы биологической обратной связи, который сочетает разностороннюю когнитивную нагрузку, психологическое сопровождение пациента, медитативные, релаксационные, дыхательные практики и физические упражнения для восстановления моторики.



Регистрационное удостоверение РЗН 2025/24632

По приказам МЗ РФ №№ 788н, 1379н, 450н

Код вида НКМИ: 342050

Комплекс акустический для коррекции психосоматического состояния



Терапия с помощью виртуальной реальности позволит более качественно оказать помощь большему количеству пациентов



### Изолированная среда, повышение мотивации

- Методы психоневрологической диагностики (особенно визуальные тесты) и терапии более эффективны в VR, так как для пациента создается изолированная среда, он не отвлекается на внешние раздражители и больше погружен в процесс
- В VR могут создаваться адаптированные под каждого пациента сценарии, включая вовлекающую игровую форму



### Разгрузка медицинского персонала

- Минимизация необходимости прямого участия специалиста за счёт использования автономного аппаратно-программного комплекса (АПК)
- В отличие от необходимости длительного обучения и подготовки профессиональных психотерапевтов АПК легко масштабировать/тиражировать, и возможно проведение дистанционной работы



### Ранняя диагностика / измеримый результат

- Оцифровка инструментов диагностики и терапии делает результат более предсказуемым (повторяемым), точным и чувствительным (появляются объективные инструменты измерения)
- Поэтому VR-инструменты максимально эффективны на ранних стадиях развития различных психоневрологических расстройств, когда традиционные методики не дают необходимой точности

# АПК «ФЛОУ»

виртуальные программы реабилитации



АПК «ФЛОУ» реализовывает востребованные (в том числе в рамках квот ОМС) медицинскими организациями клинически подтвержденные методики на базе VR-технологий, биологической обратной связи и BigData-анализа, что позволяет достигать значительных результатов:

- Повышение доступности – более 30 сеансов в день на одном комплексе без расширения штата психотерапевтов
- Снижение медикаментозной нагрузки на пациентов
- Стабильный и воспроизводимый результат терапии
- Ускорение процессов выздоровления и формирование более устойчивой ремиссии за счет персонализации на основе биологической обратной связи
- Электронная карта пациентов с полной и статистической информацией для повышения эффективности и развития методологии реабилитации



## Состав комплекса

В комплексе реализованы высокотехнологичные виртуальные программы нейрореабилитации, созданные при активном участии неврологов, врачей-психиатров и клинических психологов, которые обеспечивают высокий терапевтический эффект, сохраняющийся и при отсроченном наблюдении:

### ФЛОУ-Релакс



### ФЛОУ-Арт



### ФЛОУ-Нейро



# ФЛОУ-Релакс

виртуальные программы реабилитации

**ФЛОУ-Релакс** представляет собой техническое решение, применяемое для работы с негативными психологическими состояниями, ассоциированными со стрессом различного генеза: тревогой, психологическим напряжением, раздражительностью, хронической усталостью, сниженным настроением, другими причинами и сопровождающим стресс физическим напряжением, способствует ускорению процесса выздоровления пациента, формированию устойчивой ремиссии.



Глубокие медитативные практики, техники прогрессивной мышечной релаксации, эффективные методики снижения физического и эмоционального напряжения, пролонгированные техники релаксации в виртуальном пространстве



## Сценарии

- Общее расслабление
- Дыхательная практика
- Расслабление и успокоение
- Тонус и концентрация
- Физическая релаксация



## Управление пациентами

- Добавление пациентов
- Карточки пациентов
- Тестирование пациентов по шкалам
- Журнал сессий



## Интерпретация показаний датчиков

- Показатели пульса
- HRV (вариабельность сердечного ритма)
- Когнитивная нагрузка опционально



## Отчет

- Сохранение данных
- Отчет о прохождении сессии

# ФЛОУ-Нейро

виртуальные программы реабилитации

**ФЛОУ-Нейро** предназначен для использования в отделениях неврологии и психиатрии для терапии пациентов, нуждающихся в восстановлении когнитивных нарушений после травм, различных нейродегенеративных заболеваний, неврологических заболеваний, вызывающих расстройства внимания, концентрации, памяти, реакции, координации, моторики и функционирования верхних конечностей.



Когнитивная диагностика и тренировка навыков ориентации в пространстве, памяти, реакции и сенсомоторной координации, развитие концентрации и внимания, а также координации движений рук в симметричном и несимметричном режимах путем формирования межполушарных связей, а также стимуляции комиссуральных связей между полушариями



## Сценарии

- Координация
- Концентрация
- Реакция
- Память
- Синхронизация



## Управление пациентами

- Добавление пациентов
- Карточки пациентов
- Журнал сессий



## Отчет

- Сохранение данных
- Расширенный отчет о прохождении сессии, статистика



# ФЛОУ-Арт

виртуальные программы реабилитации

**ФЛОУ-Арт** – это мощный инструмент нейрокогнитивной и физической реабилитации. Универсальная платформа, на которой разработан комплекс, позволяет успешно использовать его для когнитивной и психоэмоциональной реабилитации, высших психических функций и функциональных возможностей, для глубокого развития творческого потенциала, памяти, способности к обучению, а также для коррекции поведенческих особенностей.



Коррекция когнитивных и двигательных функций, психологическая реабилитация в красочных виртуальных сценариях по мотивам произведений великих русских художников с иммерсивным погружением в атмосферу их творческого процесса, мастерских, а также пейзажей, которые отражены на полотнах живописцев



## Сценарии

- Проект «Гончарова»
- Проект «Малевич»
- Проект «Шишкин»
- Проект «Айвазовский»



## Управление пациентами

- Добавление пациентов
- Карточки пациентов
- Тестирование пациентов по шкалам
- Журнал сессий



# Преимущества



Использование технологий **иммерсивной виртуальной реальности**. Полное погружение пациента в виртуальную локацию для достижения наилучшего эффекта от прохождения сеанса



Интегральное **использование методов психической саморегуляции**, респираторных тренингов и их управления с помощью АПК с использованием методов биологической обратной связи и виртуальной реальности



**Набор терапевтических сценариев: прогрессивные нейрореабилитационные техники** – один комплекс сочетает в себе несколько программ для восстановления психоэмоционального состояния и когнитивных функций пациента



Широкий **набор инструментов для отслеживания эффективности проводимой терапии**, которые позволяют не только анализировать прогресс, но и помогают специалисту выбрать сочетание программ с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента



Наличие **биологической обратной связи** в реальном времени. Возможность отслеживания во время сеанса динамики состояний и показателей пациента: пульса, вариативности сердечных сокращений (HVR), когнитивной нагрузки



**Биофидбек** – новейшая система отображения показателей пациента в реальном времени



Ярко выраженный эффект для высоких уровней тревожности и стресса, **сохранение эффекта при отсроченном наблюдении**



Возможность проведения сессии самостоятельно пациентом: **развивается навык управления своим психовегетативным статусом** в зависимости от выбранной программы



**Уменьшается время приема медикаментов** с седативным эффектом



**Экспертная диагностическая система** на принципах анализа BigData



Наличие **специального кресла-капсулы**, благодаря которому у пациента достигается эффект уединения, спокойствия и защищенности



Позволяет **снизить нагрузку** на медицинский персонал

## Основные показания к применению

- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) с ярко выраженным эффектом для высоких уровней тревожности и стресса, с формированием более устойчивой ремиссии
- Негативные психологические состояния, психофизиологические нарушения
- Психосоматические, психовегетативные нарушения
- Тревожные, депрессивные расстройства
- Деменция с умеренными когнитивными нарушениями
- Демиелинизирующие заболевания нервной системы
- Когнитивные нарушения
- Постинсультная реабилитация
- Нейродегенеративные заболевания, неврологические заболевания
- Коррекция эмоциональных и поведенческих особенностей
- Различные аффективные расстройства
- Заболевания верхних дыхательных путей, бронхов и лёгких и др.

## Основные противопоказания к применению

- Полная глухота, нарушения слуха, полностью нарушающие восприятие звуковой информации
- Деменция средней и тяжелой степени
- Ярко выраженная фотосенситивная эпилепсия с приступами
- Непереносимость VR
- Эмфизема легких, дыхательная недостаточность 3 степени
- Хроническая обструктивная болезнь легких в стадии обострения
- Неконтролируемая гипертензия
- Сердечная недостаточность 3 степени (хсн 2В-3)
- Злокачественные новообразования головного мозга и грудной клетки
- Фотосенситивная эпилепсия
- Постуральная неустойчивость при оценке риска падения Берга < 45

# Сфера применения



Комплекс «ФЛОУ» отлично зарекомендовал себя в учреждениях различного профиля, где его используют для терапии посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР) и для выравнивания психологического состояния пациентов

- Неврологические, психиатрические, реабилитационные отделения больниц, госпиталей, амбулаторно-поликлинических учреждений и других лечебно-профилактических учреждений
- Госпитали и центры реабилитации военнослужащих и ветеранов СВО
- Психоневрологические интернаты
- Кабинеты психолога
- Кабинеты психологической разгрузки, сенсорной реабилитации
- Учреждения реабилитации социального обслуживания и соцзащиты
- Геронтологические центры
- Санаторно-курортные учреждения и др.



# Применение АПК «ФЛОУ»



по МЗ РФ № 788н:  
Кабинет медицинского психолога

1

Стандарт оснащения стационарного отделения медицинской реабилитации взрослых с нарушением функции центральной нервной системы

2

Стандарт оснащения стационарного отделения медицинской реабилитации взрослых с нарушением функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы

3

Стандарт оснащения стационарного отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями

4

Стандарт оснащения дневного стационара медицинской реабилитации

5

Стандарт оснащения амбулаторного отделения медицинской реабилитации



## АПК «ФЛОУ» имеет медицинскую лицензию

- Подтвержденная документально на законодательном уровне экспертиза высокого качества, эффективности и безопасности АПК «ФЛОУ»
- Соответствие требованиям обязательных и дополнительных стандартов, а также соответствие нормам и требованиям законодательства РФ
- Все технические параметры АПК «ФЛОУ» подтверждены техническими, токсикологическими и клиническими испытаниями, которые проводились независимыми лабораториями в процессе регистрации. Поскольку АПК «ФЛОУ» является новой сложной и уникальной технологией, клинические испытания были успешно проведены на 65 пациентах
- Подтвержденное документально право на использование АПК «ФЛОУ» в качестве медицинского изделия в медицинских учреждениях на территории РФ

# Клинические и научные исследования



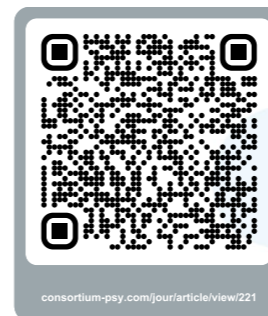
Открытые независимые клинические и научные исследования проводились учреждениями:

- ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения РФ (Сеченовский Университет)
- ГБУЗ «Центр патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ»
- Научные консультанты программы: ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»
- ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологий и безопасности пищи»
- Городская клиническая больница №7 им. М.Н. Садыкова г. Казани



Публикации:

Consortium psychiatricum –  
Психиатрический консорциум



**ТЕМА:**

эффективность применения релаксационного сценария в технологии виртуальной реальности в отношении коморбидных симптомов тревоги и астении в условиях соматического стационара: пилотное сравнительное рандомизированное открытое исследование.

**ЦЕЛЬ:**

оценить эффективность нового отечественного приложения виртуальной реальности «ФЛОУ» в отношении симптомов тревоги и астении у пациентов, проходящих стационарное лечение.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

курсовое использование релаксационной программы в технологии виртуальной реальности «ФЛОУ» является эффективным и перспективным методом нелекарственной помощи пациентам соматического стационара в отношении жалоб на тревогу, апатию, снижение настроения, а также симптомов гипертонии.

## АПК «ФЛОУ» – лауреат премии «Страну меняют люди»

Группа компаний «Исток-Аудио» удостоилась премии за инновационную систему, предназначенную для оценки и коррекции психологического состояния с применением передовых технологий виртуальной реальности и методов биологической обратной связи – АПК «ФЛОУ».

5 июля 2025 в концертном зале «Зарядье» состоялась торжественная церемония награждения лауреатов национальной премии «Страну меняют люди». В число лидеров, чьи проекты улучшают жизнь и помогают достигать национальных целей, вошла и Группа компаний «Исток-Аудио».

«Страну меняют люди» – премия, учрежденная по инициативе Владимира Путина. Она проводится Агентством стратегических инициатив совместно с Фондом Росконгресс при поддержке ВЭБ.РФ, Министерства обороны Российской Федерации, Фонда «Защитники Отечества» и АНО «Россия – страна возможностей».





ИСТОК-АУДИО  
Группа компаний



+7 495 799 86 62  
+7 925 090 68 87

✉ [rt@istok-audio.info](mailto:rt@istok-audio.info)  
🌐 [www.istok-reatech.ru](http://www.istok-reatech.ru)